

Fruits & légumes de saison

Québec*

Janvier

Ail
Betterave
Carotte
Céleri-rave
Chou de Savoie
Chou rouge
Chou vert
Oignon rouge
Panais
Patate douce
Poireau
Rabiole

Fevrier

Betterave
Carotte
Céleri-rave
Chou de Savoie
Chou rouge
Chou vert
Oignon rouge
Panais
Patate douce
Poireau
Rabiole

Mars

Betterave
Carotte
Céleri-rave
Chou de Savoie
Chou rouge
Chou vert
Oignon rouge
Panais
Patate douce
Poireau

Avril

Betterave
Carotte
Chou de Savoie
Chou rouge
Chou vert

Mai

Asperge
Carotte
Courgette
Chou vert
Laitue en feuille
Poivron de serre
Radis
Tete de violon

Juin

Asperge
Brocoli
Camerise
Chou nappa
Concombre
Courgette
Épinard
Fraise
Laitue
Poivron de serre
Radis
Tete de violon
Oignon vert

Juillet

Ail
Bleuet
Camerise
Rhubarbe
Framboise
Concombre
Courgette
Tomate
Fraise
Laitue
Poivron
Radis
Oignon vert

Août

Ail
Artichaut
Bette à carde
Rhubarbe
Framboise
Concombre
Courgette
Tomate
Melons
Laitue
Poivron
Radis
Oignon vert

Septembre

Ail
Artichaut
Aubergine
Citrouille
Fenouil
Concombre
Courgette
Tomate
Fraise
Maïs sucré
Poivron
Radis
Oignon vert

Octobre

Ail
Aubergine
Bette à carde
Citrouille
Fenouil
Patate douce
Courgette
Tomate
Pâtisson
Maïs sucré
Poivron
Poireau

Novembre

Ail
Betterave
Chou rouge
Courges
Patate douce
Pommes
Pomme de terre
Carotte
Oignon espagnol
Chou de Bruxelles
Poireau

Decembre

Ail
Betterave
Chou rouge
Courges
Patate douce
Pommes
Pomme de terre
Carotte
Rutabaga
Céleri-rave
Poireau